

Und alle springen mit!



Jetzt geht's los



Partner-Übung



Spaß mit dem Long Rope



Vorführung



Ihr Ansprechpartner:

Sinann Al Najem
Deutsche Herzstiftung e.V.
Bockenheimer Landstraße 94-96
60323 Frankfurt am Main
Tel.: 069/95 51 28-144
Mail: skippinghearts@herzstiftung.de
Weitere Informationen unter:
www.skippinghearts.de



Jeder kann Mitglied der Deutschen Herzstiftung werden oder ihre Arbeit durch Spenden und ehrenamtliche Tätigkeit unterstützen.

Weitere Informationen unter www.herzstiftung.de

Spendenkonto:
Frankfurter Sparkasse
IBAN: DE 71 5005 0201 0000 9030 00
BIC: HELADEF1822

Skipping Hearts



Seilspringen macht Schule

ist das Motto des **kostenlosen** Präventionsprojektes der Deutschen Herzstiftung. Die Idee, Schulkinder durch Seilspringen zu mehr Bewegung zu motivieren, wird in einem zweistufigen Konzept umgesetzt:

Skipping Hearts Basic
Skipping Hearts Champion



Skipping Hearts Basic: Der Workshop

Anmeldung Basic Workshop:

Registrieren Sie sich mit einer Schulklasse unter www.skippinghearts.de

Wir vereinbaren mit Ihnen einen verbindlichen Workshop-Termin.

Sie erhalten per E-Mail Vorlagen und Informationen (Plakat, Elternbrief und Ablaufplan) zur Planung des Projekts.

Sie laden möglichst frühzeitig viele Schüler und Eltern zur Vorführung am Workshoptag ein.

Ein zertifizierter Workshopleiter, der das benötigte Material (Springseile etc.) mitbringt, vermittelt kind- und schulgerecht in 2 Schulstunden die Grundtechniken des Rope Skippings.

Als Abschluss des Workshops präsentiert die Klasse das Gelernte in einer kurzen Vorführung vor Schülern und Eltern.

Alle können nach der Vorführung das Gezeigte selbst ausprobieren.

Bei Interesse können hochwertige Springseile kostengünstig erworben werden.

Sie möchten Skipping Hearts in Ihrer Schule eigenständig weiterführen und Ihren Schülern ein nachhaltiges Training anbieten? Dann melden Sie sich für Skipping Hearts Champion an und nutzen Sie das umfangreiche Materialpaket der Deutschen Herzstiftung, das wir jeder Schule einmalig kostenlos zur Verfügung stellen.

Projektstufe 1

Skipping Hearts Champion: Das Materialpaket

Anmeldung Champion:

Registrieren Sie Ihre Schule unter www.skippinghearts.de.

Nach Anmeldung schicken wir Ihnen einen Rückmeldebogen an Ihre **Schul-Mail-Adresse**.

Rücksendung des unterschriebenen Rückmeldebogens an die Deutsche Herzstiftung.

Erhalt des kostenfreien Materialpakets, bestehend aus:

10 x Trainingsseile für Einzelsprünge

1 x Trainingsseil für Lehrer

5 x Trainingsseile für Partnersprünge

2 x Long Ropes

1 x Satz Arbeitskarten

1 x Lehrerhandbuch

1 x Klassensatz Schüler-Trainingshefte

1 x A2-Poster

Informationsunterlagen

Durchführung von 10 Unterrichtseinheiten.

Nach 10 Unterrichtseinheiten: Skipping Hearts Day
Austragung des 3er-Team-Wettkampfs.

Erhalt einer offiziellen Urkunde als Dank für die Teilnahme.

Projektstufe 2