

Fortbildung für Schulpersonal zur Nikotinprävention bei Kindern

nachvorn

Warum Nikotinprävention?

- Tabakkonsum ist nach wie vor die weltweit bedeutsamste vermeidbare Todesursache (Zeiher et. al, 2017).
- Der E-Zigarettenkonsum unter Jugendlichen zwischen 14 und 17 Jahren hat sich die letzten Jahre mehr als verdoppelt (DEBRA-Studie, 2025).
- Es gibt einen erhöhten Bedarf das psychische und körperliche Wohlbefinden von Kindern zu stärken (Cosma et al., 2023).
- Jugendliche, die „rauchfrei“ bleiben, leben durchschnittlich 10 Jahre länger (Whitehall-Studie, 2005) und können langfristig ein glücklicheres und gesünderes Leben führen (Wachsmann et al., 2023).

Was bieten wir?

- **Kostenfreie digitale Fortbildung für Schulpersonal** zur Durchführung des nachvorn Nikotinpräventionsprogramms
- Über die Plattform erhält Schulpersonal **vollumfängliches Material**, sowie ausführliches **Hintergrundwissen** für die eigenständige Durchführung interaktiver Unterrichtseinheiten zum Thema Vapen und Rauchen
- Es gibt **zwei Versionen**, mit **unterschiedlichem Arbeits- und Zeitaufwand**:
 - 1) Selbstdurchführung
 - 2) Videobasierte Programmversion
- **Monatliche Webinare** mit Q&A

Inhalte des Präventionsunterrichts



Aufklärung über gesundheitliche Konsequenzen des Vapens und Rauchens und Veranschaulichung durch „Rauchexperiment“, inkl. Abhängigkeit



Kompetenztraining zum selbstsicheren „Nein sagen“ und zum **kritischen Hinterfragen von Werbung** und **Medieneinflüssen**



Kreativchallenges und interaktive Rollenspiele zum Vertiefen der erlernten Methoden

Bei Interesse **melden Sie sich für die Fortbildung an** unter:
https://nachvorn.charite.de/angebote_fuer_schulen/

Ansprechpartnerin: Julia Kohn
E-Mail: nachvorn-fortbildung@charite.de
Telefon: (030) 450 525328

