

## Einladung zur Vorführung „Skipping Hearts – Seilspringen macht Schule“

Liebe Eltern,

in diesem Jahr nimmt die Schule Ihres Kindes an dem Präventionsprojekt „Skipping Hearts“ der Deutschen Herzstiftung teil, d. h. an einem 2-stündigen Kurs für max. 30 Schulkinder. An den Kurs schließt eine etwa 10-minütige Vorführung an. Gern möchten wir alle Schulkinder und auch die interessierten Eltern und Verwandten einladen, sich die Vorführung anzuschauen und im Anschluss bei Interesse selbst ein paar Sprungübungen zu versuchen.

Ziel von Skipping Hearts ist, Kinder zu motivieren, sich mehr zu bewegen. Denn wer bereits von Kind an einen gesunden Lebensstil pflegt, verringert das Risiko, im Alter am Herzen zu erkranken. Dank vieler Spenden ist es uns möglich, das Projekt kostenfrei anzubieten.

Sollten Sie Lust bekommen, mit Ihrem Kind gemeinsam Seil zu springen, haben Sie nach der Aufführung die Möglichkeit, kostengünstig hochwertige Springseile (6 € pro Seil) zu erwerben.

Wir laden Sie ganz herzlich zu der Vorführung ein:

Datum / Uhrzeit	Veranstaltungsort	Klasse
-----------------	-------------------	--------

**Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und viel Erfolg!**

### Weiteres kostenloses Informationsmaterial anzufordern bei:

Deutsche Herzstiftung e.V. · Bockenheimer Landstraße 94–96 · 60323 Frankfurt am Main ·  
www.skippinghearts.de · www.herzstiftung.de

Ja, ich möchte auch mehr für meine Gesundheit tun und bestelle kostenlos:

- Ratgeber **„Jeder Schritt zählt“**  
(auch online:  
www.herzstiftung.de/ausdauer-verbessern)

- Faltblatt **„Mehr Farbe für das Pausenbrot“**

Name

Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Ort

(0545)

Ihre Anschrift wird in unserer Datenbank gespeichert, wenn Sie beispielsweise Informationsmaterial anfordern. Dies ist notwendig, damit wir Ihnen das Material zusenden und Kontakt zu Ihnen halten können. Ihre Daten werden ausschließlich von uns und mit dem Postversand beauftragten Dienstleistern genutzt; wir geben keinerlei Daten an Dritte weiter. Wir sind verpflichtet, Sie darauf hinzuweisen, dass Sie der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit widersprechen können.

Deutsche Herzstiftung e.V.  
Bockenheimer Landstraße 94–96  
60323 Frankfurt am Main