

Elternbrief

„Skipping Hearts – Seilspringen macht Schule“

Liebe Eltern,

in diesem Jahr nimmt die Schule Ihres Kindes an dem Präventionsprojekt „Skipping Hearts“ der Deutschen Herzstiftung teil. Hierbei vermittelt ein zertifizierter Workshopleiter in einem 90-minütigen Kurs zahlreiche Sprungvariationen. Im Anschluss findet eine kleine Vorführung statt zu der wir Sie hiermit gern einladen möchten:

Datum / Uhrzeit

Veranstaltungsort

Klasse

Ziel von Skipping Hearts ist, Kinder zu motivieren, sich mehr zu bewegen. Denn wer bereits von Kind an einen gesunden Lebensstil pflegt, verringert das Risiko, im Alter am Herzen zu erkranken. Dank vieler Spenden ist es uns möglich, das Projekt kostenfrei anzubieten. Überzeugen Sie sich selbst von Skipping Hearts und schauen Sie sich das Trainingsheft zusammen mit Ihrem Kind an. Vielleicht bekommen Sie auch Lust, mit Ihrem Kind gemeinsam Seil zu springen. Sofern Ihr Kind möchte, kann es beim Workshop ein hochwertiges Skipping Hearts-Springseil erwerben (7 €). Im Anschluss an dem Workshop hat Ihr Kind die Möglichkeit, den Skipping Hearts Pass zu absolvieren. Diesen können Sie nach erfolgreichem Training und Abnahme durch die Lehrkraft unter www.skippinghearts.de/pass hochladen und den Skipping Hearts Turnbeutel als Preis für Ihr Kind anfordern.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und viel Erfolg!

Weiteres kostenloses Informationsmaterial anfordern bei:

Deutsche Herzstiftung e.V. · Bockenheimer Landstraße 94–96 · 60323 Frankfurt am Main · www.skippinghearts.de · www.herzstiftung.de

Anforderungsmöglichkeit für Eltern:

Ja, ich möchte auch mehr für meine Gesundheit tun und bestelle kostenlos:

Ratgeber **„Jeder Schritt zählt“**
(auch online:
www.herzstiftung.de/ausdauer-verbessern)

Ratgeber **„dolce vita – herzgesund leben“**

Name

Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Ort

(0545)

Hinweise zum Datenschutz nach Art. 13 DSGVO

Wir verarbeiten die von Ihnen zur Verfügung gestellten personenbezogenen Daten zur Anbahnung, Durchführung und Beendigung des Mitgliedschaftsverhältnisses (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO).

Sofern Sie darüber hinaus über unsere Angebote informiert werden möchten, verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten zur Wahrung unserer berechtigten Interessen an der regelmäßigen Benachrichtigung (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO).

Weitergehende Hinweise zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unter <https://www.herzstiftung.de/hinweise>