

SKIPPING HEARTS

Deutsche
Herzstiftung

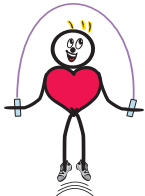
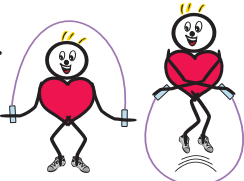
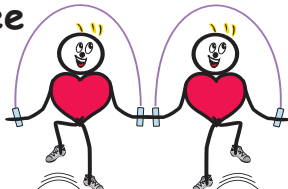
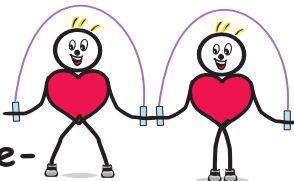



Beispiel-Trainingskarte

Das muss
ich üben:

Auf dieser
Stufe:

Der Lehrer
bestätigt

Basic Jump 	4	
Criss- Cross 	2	
Knee lift 	1	
Side- straddle 	3	
Double under 	Für jeden gelungenen Sprung ein ganz dickes Sonderlob!!	

SKIPPING HEARTS



Deutsche
Herzstiftung

Trainingskarte von

**Das muss
ich üben:**

**Auf dieser
Stufe:**

**Der Lehrer
bestätigt**
