


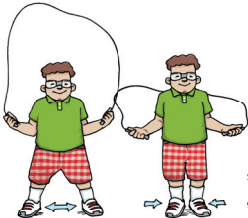



# Beispiel-Trainingskarte

Das muss ich üben:	Auf dieser Stufe:	Der Lehrer bestätigt:
<p>Basic Jump</p> 	4	
<p>Criss Cross</p> 	2	
<p>Jogging Step</p> 	1	
<p>Side</p> 	3	
<p>Basic Jump</p> 	Für jeden gelungenen Sprung ein ganz dickes Sonderlob!!	

# Trainingskarte von:

Das muss ich üben:

Auf dieser Stufe:

Der Lehrer bestätigt:
