

Skipping Hearts

Double Under

10



Schlag das Seil so schnell, dass es bei jedem Sprung zweimal unter Deinen Füßen durchschwingt.

1
1
Double Under aus dem Basic Jump

2
2
Double Under mit Zwischen-sprung

3
4
Double Under mit Zwischen-sprung

4
3
Double Under direkt hintereinander

Stufen