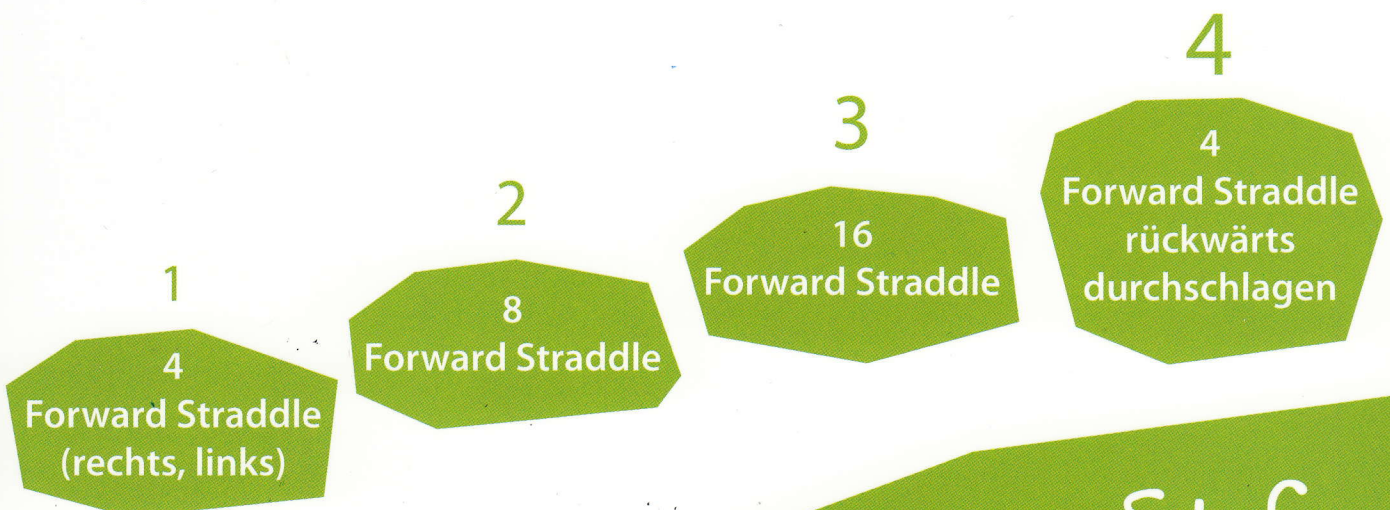


# Skipping Hearts

## Forward Straddle



Du nimmst abwechselnd das rechte Bein nach vorne und das linke nach hinten und mal das linke Bein nach vorne und das rechte nach hinten.



Stufen