

Skipping Hearts

Criss Cross

7



Du springst wie beim Basic Jump mit geschlossenen Beinen. Bei jedem zweiten Sprung kreuzt Du die Arme vor dem Körper.

1

4
Criss Cross
(ohne Fehler)

2

8
Criss Cross

3

16
Criss Cross

4

4
Criss Cross
rückwärts
durchschlagen

Stufen