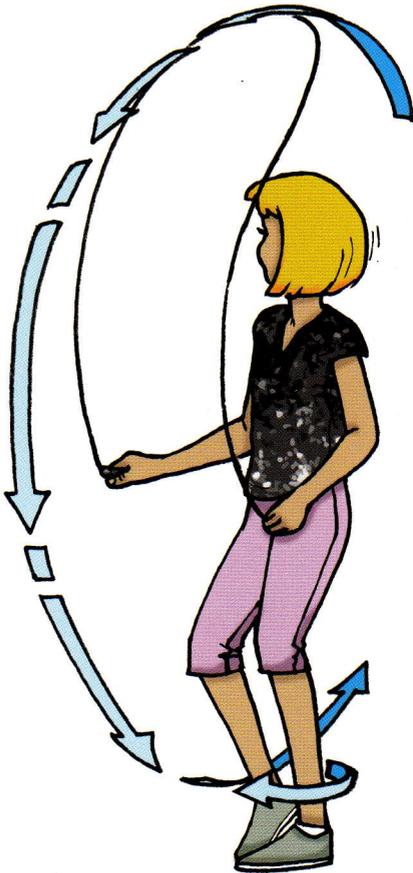


Skipping Hearts

Half Turn

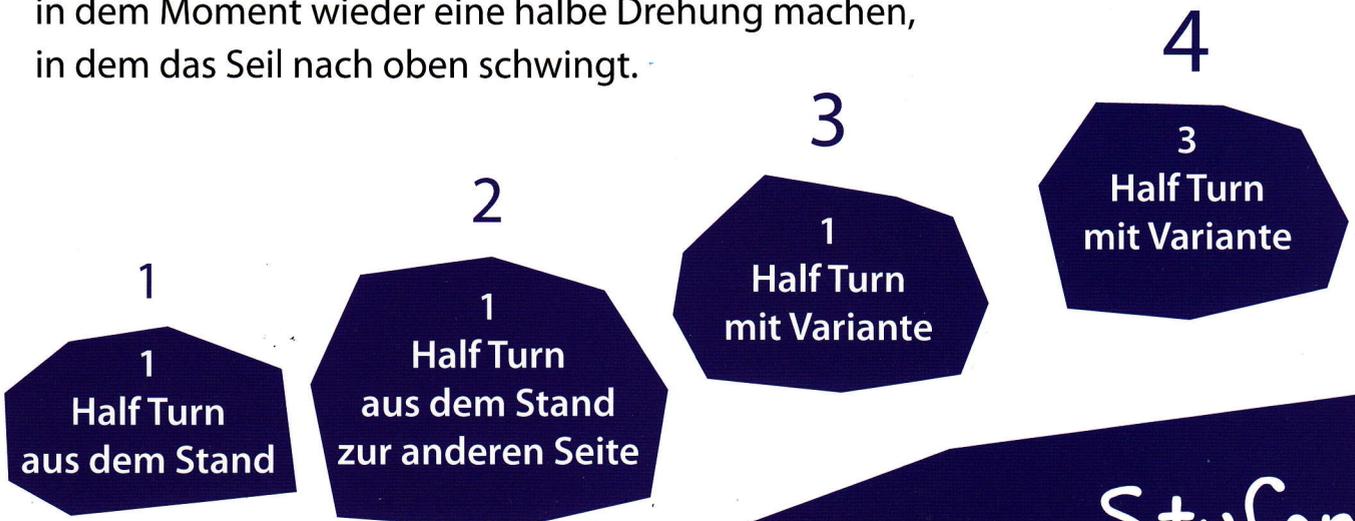
8



Mach einen Basic Jump. Schwing das Seil seitlich neben Deinem Körper vorbei und mach eine halbe Drehung nach links oder nach rechts. Dann machst Du wieder einen Basic Jump, jetzt aber rückwärts.

Variante

Wenn Du wieder vorwärts springen willst, musst Du genau in dem Moment wieder eine halbe Drehung machen, in dem das Seil nach oben schwingt.



Stufen