

Skipping Hearts

Can Can

9



Heb beim ersten Sprung das rechte Knie hoch. **Mach dann einen Basic Jump.** Schwing danach das rechte Bein gestreckt nach vorne hoch und mach dann wieder einen Basic Jump. Beim nächsten Mal springst Du mit dem linken Bein.

1
1
Can Can
(rechts)

2
2
Can Can
auf jeder Seite
(rechts, links)

3
4
Can Can
auf jeder Seite

4
2
Can Can
rückwärts
durchschlagen

Stufen