

Skipping Hearts

Can Can

9



Heb beim ersten Sprung das rechte Knie hoch.

Mach dann einen Basic Jump. Schwing danach das rechte Bein gestreckt nach vorne hoch und mach dann wieder einen Basic Jump. Beim nächsten Mal springst Du mit dem linken Bein.

1

1
Can Can
(rechts)

2

2
Can Can
auf jeder Seite
(rechts, links)

3

4
Can Can
auf jeder Seite

4

2
Can Can
rückwärts
durchschlagen

Stufen