

Elternbrief

„Skipping Hearts – Seilspringen macht Schule“

Liebe Eltern,

in diesem Jahr nimmt die Schule Ihres Kindes an dem Präventionsprojekt „Skipping Hearts“ der Deutschen Herzstiftung teil. Hierbei vermittelt ein zertifizierter Workshopleiter in einem 90-minütigen Basis Kurs zahlreiche Sprungvariationen. Um das Infektionsrisiko möglichst zu minimieren, wird das Projekt fortwährend an die geltenden Abstands- und Hygienebedingungen angepasst. Sollte es damit einhergehend zu Änderungen im Ablauf kommen, werden wir Ihre Schule rechtzeitig informieren.

Ziel von Skipping Hearts ist, Kinder zu motivieren, sich mehr zu bewegen. Denn wer bereits von Kind an einen gesunden Lebensstil pflegt, verringert das Risiko, im Alter am Herzen zu erkranken. Dank vieler Spenden ist es uns möglich, das Projekt kostenfrei anzubieten.

Sollten Sie Lust bekommen, mit Ihrem Kind gemeinsam Seil zu springen, besuchen Sie uns auf unserer Webseite. Unter www.skippinghearts.de/fuer-zuhause finden Sie verschiedene Übungseinheiten, die Sie mit Ihrem Kind ausprobieren können. Sofern Ihr Kind noch kein Springseil besitzt, kann es beim Workshop ein hochwertiges Skipping Hearts-Springseil erwerben (7 €).

Angaben zum Workshop:

| Datum / Uhrzeit | Veranstaltungsort | Klasse |
|-----------------|-------------------|--------|
|-----------------|-------------------|--------|

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und viel Erfolg!

Weiteres kostenloses Informationsmaterial anfordern bei:

Deutsche Herzstiftung e.V. · Bockenheimer Landstraße 94–96 · 60323 Frankfurt am Main · www.skippinghearts.de · www.herzstiftung.de

Anforderungsmöglichkeit für Eltern:

Ja, ich möchte auch mehr für meine Gesundheit tun und bestelle kostenlos:

Ratgeber **„Jeder Schritt zählt“**
(auch online:
www.herzstiftung.de/ausdauer-verbessern)

Ratgeber **„dolce vita – herzgesund leben“**

Name

Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Ort

(0545)

Hinweise zum Datenschutz nach Art. 13 DSGVO

Wir verarbeiten die von Ihnen zur Verfügung gestellten personenbezogenen Daten zur Anbahnung, Durchführung und Beendigung des Mitgliedschaftsverhältnisses (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO).

Sofern Sie darüber hinaus über unsere Angebote informiert werden möchten, verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten zur Wahrung unserer berechtigten Interessen an der regelmäßigen Benachrichtigung (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO).

Weitergehende Hinweise zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unter <https://www.herzstiftung.de/hinweise>