

Challenge-Karte von: ..... Klasse: .....

Trage bitte Dein bestes Ergebnis von mehreren Versuchen pro Tag in diese Tabelle ein.

Woche	An diesem Tag habe ich geübt	So viele Sprünge habe ich in 60 Sekunden geschafft (Fehler sind erlaubt)	Bestes Ergebnis der Woche	So viel Spaß hatte ich dabei
1				☹ ☺ ☺
				☹ ☺ ☺
				☹ ☺ ☺
2				☹ ☺ ☺
				☹ ☺ ☺
				☹ ☺ ☺
3				☹ ☺ ☺
				☹ ☺ ☺
				☹ ☺ ☺
4				☹ ☺ ☺
				☹ ☺ ☺
				☹ ☺ ☺

Beispiel	Montag	54	60	☹ <del>☹</del> ☺
	Mittwoch	52		☹ <del>☹</del> ☺
	Samstag	60		☹ ☺ <del>☹</del>